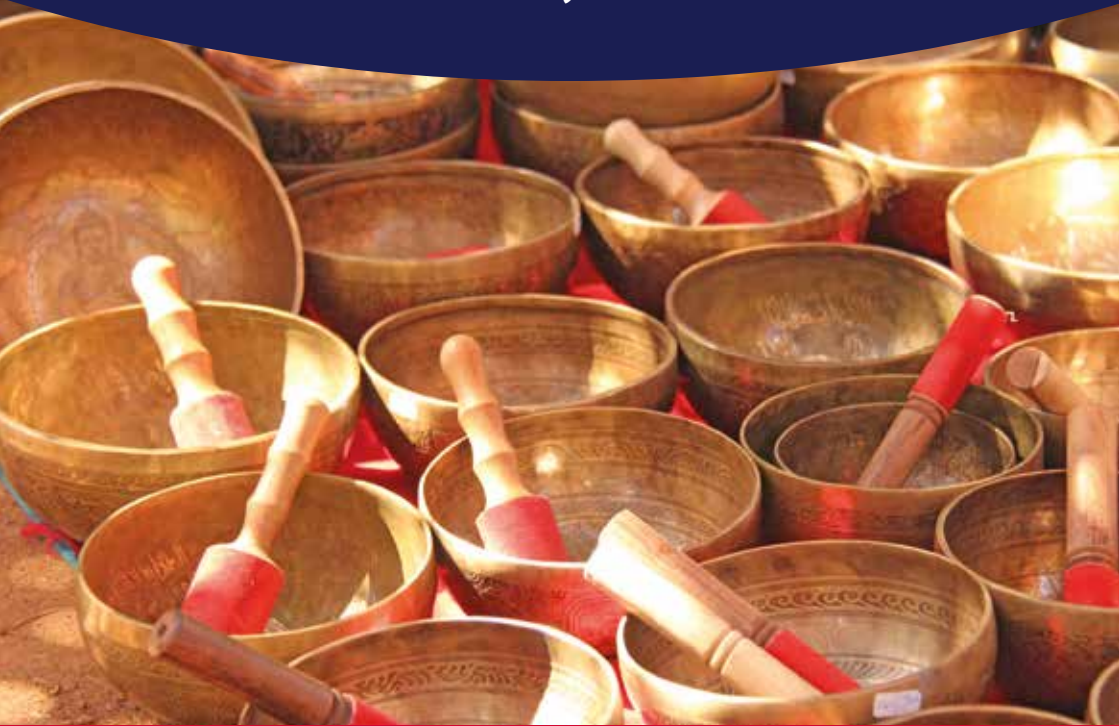


Unity in Duality

De yoga van het non-duale II

met Cathy Pawlik



**Een verkenning van het werken
met de energie van het lichaam**

19-21 juni 2020



De yoga van het non-duale II

Een verkenning van het werken met de energie van het lichaam

Aan ons fysiek bestaan ligt een subtieler veld ten grondslag: het energetisch lichaam. Een niveau waar lichaam en geest elkaar raken en dat van grote invloed is op ons fysiek en psychisch welbevinden. Vaak zijn we ons daar niet van bewust of gebruiken we het fysieke in strijd daarmee. De yoga van het non-duale opent dit meer subtielere niveau in ons. Meesterschap daarover geeft een natuurlijke kracht en ongekennde harmonie aan ons fysiek en mentaal bestaan.

We leren in deze workshop de diepere niveaus van dit veld kennen en kunnen ervaren hoe we ons door deze natuurlijke kracht meer kunnen laten 'dragen'. Dit zal veelal door fysieke oefeningen en meditatie gebeuren met af en toe een korte inleiding. Dit weekend is een vervolg op een eerder gegeven weekend in januari 2019 maar kan ook los daarvan worden gevolgd.



Cathy Pawlik

Cathy Pawlik is lid van de trainingsstaf van het Tarab Institute International. Zij ontdekte reeds vroeg de rijkdom van yoga en bezit de graad van meester in de traditie van Shri Mahesh. Zij is ook opgeleid in de Tibetaanse yoga en al vele jaren een succesvol leraar in

de non-duale yoga in Frankrijk. Haar ontmoeting met Unity in Duality is van beslissende invloed geweest op haar werk, waarin ze, zowel in Frankrijk als daarbuiten, mensen begeleidt naar een steeds dieper lichaamsbesef.

Praktische informatie

Data:

19-21 juni 2020

Tijden:

vrijdag 19.00-21.00 uur
zaterdag 10.00-17.00 uur
zondag 10.00- 16.00 uur

Plaats:

Jewel Heart Centrum,
Harterseveldweg 284, 6532 XX, Nijmegen

Kosten:

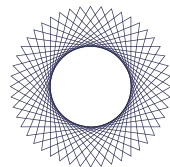
€ 125,- bij open inschrijving
€ 110,- voor UD-studenten
kleine beurs € 85,-

De workshop wordt in het Engels gegeven en naar het Nederlands vertaald.

De organisatie van dit weekend ligt in handen van Tarab Instituut Nederland
Meer informatie: info@tarab-instituut.nl
www.tarab-instituut.nl

Aanmelden:

info@tarab-instituut.nl, vermeld a.u.b. naam, adres en e-mail.
Inschrijving is definitief na ontvangst van uw betaling op rekening NL47 RABO 01360 550 95 t.n.v. Tarab Instituut Nederland o.v.v. 'yoga van het non-duale II'.



Unity in Duality

Tarab Instituut Nederland
www.tarab-instituut.nl