

Unity in Duality

Psychologie en filosofie van de onderlinge verbondenheid



START NIEUW INTRODUCTIEPROGRAMMA
18 en 19 april 2020

Tarab Instituut Nederland
www.tarab-instituut.nl

Psychologie en filosofie van de onderlinge verbondenheid

De wereld om ons heen wordt steeds groter, overweldigender en complexer. We worden digitaal, mobieler, flexibeler in ons leven van alledag, in onze relaties en zelfs in onze identiteit. Er komt veel meer informatie en kennis op ons af dan we kunnen verwerken. Waar vinden we stabiliteit in deze hectiek? Hoe blijven we met elkaar in verbinding? En hoe geven we richting aan ons leven?

Het Tibetaans Boeddhisme, met haar inzicht dat de wereld voortdurend in verandering is en geen fundamenteel houvast biedt, stelt zich al eeuwen deze vraag. Haar antwoord is het zoeken naar een diepere verbinding met onszelf en de wereld om ons heen. Unity in Duality plaatst dit in een moderne context voorbij religie en cultuur. We leren de dynamieken in onze geest kennen en hoe deze door meditatie te transformeren.

Dat brengt ons in contact met een natuurlijke stabiliteit. Een grond die niet leidt tot verstarring of terugtrekken in een eigen wereldje maar onze relaties verdiept en wijsheid laat vinden in deze complexe wereld. Het vinden van rust in de beweging, van eenheid in de dualiteit.

In een korte cyclus van **vijf weekenden en een zomerretraite** wordt verkend welke gelaagdheid deze onderlinge verbondenheid kent, hoe we deze in meditatie kunnen ervaren en welke inzichten dat brengt voor de uitdagingen van onze tijd. Dit wordt zowel theoretisch benaderd als in bijzondere meditaties beoefend.

Deze introductie kan zowel als zelfstandig programma worden gevolgd als gezien worden als een opstap naar de driejarige Opleiding 'Unity in Duality'.

Doelgroep

De training is bestemd voor iedereen zich vanuit persoonlijke en/of professionele interesse met deze materie wil uitzetters. Er is geen specifieke voorkennis vereist.

Programma

Weekend 1

Een grond om de wereld te ontmoeten

Onze ervaring van de werkelijkheid wordt grotendeels bepaald door de aard van ons bewustzijn. Hoe werkt deze dynamiek? Wat gebeurt er als we mediteren? En hoe kunnen we deze gebruiken om gelukkiger en wijzer te worden?

Weekend 2

De diepere lagen van het bestaan

Door meditatie kunnen we verschillende lagen van de werkelijkheid in onze ervaring openen. Wat zijn die lagen en wat brengt ons het

contact daarmee? Wat is de functie van het lichaam als 'poort' naar verdieping?

Weekend 3

Leder einde is een begin

Ons bestaan kent een natuurlijk proces van invouwen en uitvouwen op verschillende niveaus. Het nieuwe ontstaat in de ruimte die het oude prijsgeeft. Hoe kan dit essentiële proces ons ondersteunen in onze persoonlijke en spirituele ontwikkeling?

Weekend 4

Het zelf en haar functie

Hoe wij de wereld ervaren is afhankelijk van hoe we onszelf, ieder moment weer opnieuw, ervaren. Via welke dynamieken in onze geest komt dit tot stand? Hoe ontvouwt zich dit in de verschillende lagen van ons bewustzijn? Over het psychologische en het spirituele 'zelf'.

Weekend 5

Transformatie

Inzicht in de dynamieken van het zelf legt de basis tot transformatie van onze ervaring. Hoe kan meditatie tot transformatie leiden? Over verschillende vormen van meditatieve transformatie en hun onderlinge samenhang.

Zomerretraite met Lene Handberg

Compassion, the natural expression of interrelatedness

Zes dagen waarin de diepe harmonie met onszelf, anderen en onze omgeving centraal staat. Over de eenheid van onszelf met de wereld en het natuurlijk gevolg daarvan.

Docenten weekenden



Frances Nijssen is zelfstandig gevestigd organisatiepsycholoog en coach. Zij is als leiderschapstrainer verbonden aan verschillende instituten en gespecialiseerd in transformatieve processen.



Caroline Vossen is klinisch psycholoog, psychotherapeut en supervisor en werkzaam in de klinische praktijk. Zij is als docent verbonden aan de sectie Klinische Psychologie van de Radboud Universiteit in Nijmegen.

Zij bezitten alle twee de graad van **Semrig Thablam Mawa** (STM), graduate in Unity in Duality, opleiding in Boeddhistische Psychologie en Filosofie. Zij worden geassisteerd door verschillende senior studenten



Hoofddocent 'Unity in Duality' en begeleider van de zomerretraite

Lene Handberg is hoofddocent en decaan van de opleiding 'Unity in Duality', die in meerdere landen van Europa en daarbuiten wordt gegeven. Zij was jarenlang de rechterhand van Tarab Tulku Rinpoche. Samen ontwikkelden zij een trainingsprogramma, waarmee het Tibetaans Boeddhisme vanuit een psychologisch perspectief wordt ontsloten voor de westerse geest. Voor zijn dood heeft Tarab Tulku haar gevraagd zijn werk voort te zetten. In dat kader verblijft ze nu, gesteund door onder andere de Dalai Lama, regelmatig in India om de door hem ontwikkelde inzichten ook terug te brengen naar de Tibetaanse gemeenschap.



Tarab Tulku Rinpoche

Tarab Tulku XI ontving zijn opleiding aan Drepung kloosteruniversiteit in Lhasa, Tibet. Kort na zijn vlucht uit Tibet vertrok hij naar Denemarken waar hij zijn verdere werkzame leven verbonden was aan de Universiteit van Kopenhagen en de Koninklijke Bibliotheek. Geconfronteerd met een volledig andere cultuur stelde hij zichzelf de vraag wat er geldig bleef van wat hij geleerd had voorbij de culturele en religieuze context van zijn thuisland en ontwikkelde zo een meer universele benadering. Dit was de basis voor 'Unity in Duality'.

Practische informatie

Deze introductie omvat een leergang van vijf weekenden en een zomerretraite van zes dagen. Leergang en retraite kunnen ook los van elkaar worden gevolgd. De weekenden worden maandelijks georganiseerd. Daarnaast zijn er bijeenkomsten in studie- en oefengroepen; deze worden in overleg gepland. De weekenden zijn in het Nederlands; de retraite in het Engels, er wordt dan naar het Nederlands vertaald.

Data

Weekenden:

18-19 april,
16-17 mei,
13-14 juni,
12-13 september,
10-11 oktober 2020.

Zomerretraite:

28 augustus (avond) tot en met
2 september 2020 (middag).

Prijs en locatie

Weekenden: Piet Gerritszaal,
Mgr. Suyslaan 4, Heilig Landstichting
(bij Nijmegen).

De kostprijs voor de vijf weekenden is in totaal € 525,- inclusief studiemateriaal.

Zomerretraite: Centrum Meeuwenveen
te Havelte.

De prijs voor de zomerretraite is € 595,- inclusief studiemateriaal, volpension en overnachtingen.

Aanmelding

Meer informatie over Unity in Duality en een aanmeldingsformulier voor deze introductie en/of zomerretraite vind je op onze website: www.tarab-instituut.nl

Heb je meer vragen dan kunt u contact opnemen via: info@tarab-instituut.nl. Je kunt ook een afspraak maken voor een eventueel informatief (telefonisch) gesprek.



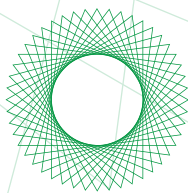
Heilig Landstichting

Tarab Instituut Nederland

Josef Israelstraat 59
6521 MV Nijmegen
06-26246068/ 06-23101891
info@tarab-instituut.nl

Tarab Institute International

Troldbakkevej 1
Rönne\ Denemarken
www.tarab-institute.org



Unity in Duality

Tarab Instituut Nederland
www.tarab-instituut.nl