

Unity in Duality

De yoga van het non-duale

met Cathy Pawlik



**Een verkenning van het werken
met de energie van het lichaam**

12 en 13 januari 2019



De yoga van het non-duale

Een verkenning van het werken met de energie van het lichaam

Aan ons fysiek bestaan ligt een meer subtieler veld ten grondslag: het energetisch lichaam. Een niveau waar lichaam en geest elkaar raken en van grote invloed op ons fysiek en psychisch wel bevinden. Vaak zijn we ons daarvan niet van bewust of gebruiken we het fysieke in strijd daarmee. De yoga van het non-duale opent dit meer subtiële niveau in ons. Meesterschap daarover geeft een natuurlijke kracht en ongekende harmonie aan ons fysiek en mentaal bestaan.

In dit weekend leren we deze verschillende niveaus kennen en kunnen we ervaren hoe we ons door deze natuurlijke kracht meer kunnen laten 'dragen'. Dit zal veelal door fysieke oefeningen en meditatie gebeuren met af en toe een korte inleiding.



Cathy Pawlik

Cathy Pawlik is lid van de trainingsstaf van het Tarab Institute International. Zij ontdekte reeds vroeg de rijkdom van yoga en bezit de graad van meester in de traditie van Shri Mahesh.

Zij is tevens opgeleid in de Tibetaanse yoga en reeds vele jaren een succesvol leraar in de non-duale yoga in Frankrijk. Haar ontmoeting met Unity in Duality is van beslissende invloed geweest op haar werk, waarin ze mensen begeleidt naar een steeds dieper lichaamsbesef zowel in Frankrijk als daarbuiten.

Praktische informatie

Data:

12 en 13 januari 2019

Tijden:

zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Zondag 10.00 - 16.00 uur.

Plaats:

Jewel Heart Centrum,

Hatertseveldweg 284, 6532 XX, Nijmegen

Kosten:

€ 110,- bij open inschrijving

€ 100,- voor UD-studenten/kleine beurs € 75,-

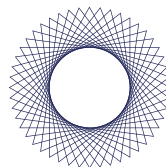
De workshop wordt in het Engels gegeven en naar het Nederlands vertaald.

De organisatie van dit weekend ligt in handen van Tarab Instituut Nederland
Meer informatie: info@tarab-instituut.nl
www.tarab-instituut.nl

Aanmelden:

info@tarab-instituut.nl, vermeld a.u.b. naam, adres en e-mail.

Inschrijving is definitief na ontvangst van uw betaling op rekening NL47 RABO 01360 550 95 t.n.v. Tarab Instituut Nederland o.v.v. 'yoga van het non-duale'.



Unity in Duality

Tarab Instituut Nederland
www.tarab-instituut.nl