

Opzet

De introductie omvat zes weekenden en een zomerretraite van zes dagen. De weekenden worden maandelijks georganiseerd. Daarnaast zijn er bijeenkomsten in studie- en oefengroepen; deze worden in overleg gepland. De weekenden zijn in het Nederlands; de retraite in het Engels, er wordt dan naar het Nederlands vertaald

Data

Weekenden:

23 en 24 november 2019,
11 en 12 januari,
8 en 9 februari,
7 en 8 maart,
4 en 5 april,
2 en 3 mei 2020

Zomerretraite:

28 augustus (avond) tot en met
2 september 2020 (middag)

Prijs en locatie

Piet Gerritszaal, Mgr. Suyslaan 4, Heilig Landstichting (bij Nijmegen)
De kostprijs voor de zes weekenden is in totaal € 625,-; inclusief lunches en studiemateriaal.
De prijs voor de zomerretraite is € 595,- inclusief lesmateriaal, volpension en overnachtingen.

Aanmelding

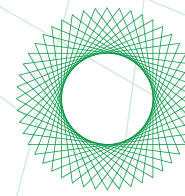
Een brochure met uitgebreidere beschrijving van het programma, meer informatie over Unity in Duality en aanmeldingsformulier: info@tarab-instituut.nl
Heeft u meer vragen dan maken wij graag een afspraak voor een informatief gesprek.

Tarab Instituut Nederland

Josef Israelstraat 59
6521 MV Nijmegen
06-26246068/ 041-6341750
info@tarab-instituut.nl

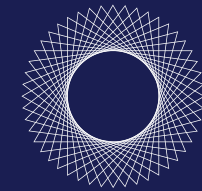
Tarab Institute International

Trolbakkevej 1
Rønne\ Denemarken
www.tarab-institute.org



Unity in Duality

Tarab Instituut Nederland
www.tarab-instituut.nl



Unity in Duality

Psychologie en Filosofie van het Tibetaans Boeddhisme



START NIEUW INTRODUCTIEPROGRAMMA
23 en 24 november 2019

Tarab Instituut Nederland
www.tarab-instituut.nl

Psychologie en Filosofie van het Tibetaans Boeddhisme

Boeddhistische psychologie staat in de maatschappelijke schijnwerpers. Veel mensen hebben de helende kracht van meditatie ontdekt. Daarmee groeit ook de nieuwsgierigheid naar haar onderliggende uitgangspunten.

'Unity in Duality' is een vertaling van het Tibetaanse begrip 'Tendrel', het inzicht dat alles bestaat op basis van onderlinge relatie. Het ontsluit daarmee de filosofie en psychologie van het Tibetaans Boeddhisme.

Dit inzicht tot persoonlijke ervaring brengen geeft een radicale transformatie in relatie met onszelf, onze kijk op de wereld en ons persoonlijk en professioneel handelen. In een korte cyclus van **zes weekenden** en een **zomerretraite** wordt verkend hoe vanuit deze onderlinge gerelateerdheid onze ervaring van de werkelijkheid vorm krijgt en hoe door middel van meditatie hierin te interveniëren.

De verschillende kernbegrippen uit het gedachtegoed 'Unity in Duality' komen hierin aan de orde, waaronder de drie sleutelrelaties (subject-object, lichaam-geest en energie-materie). Zij worden theoretisch benaderd maar ook in meditatie beoefend.

Deze introductiecyclus kan zowel als zelfstandig programma worden gevolgd als gezien worden als een opstap naar de driejarige Opleiding 'Unity in Duality'. Zij is bestemd voor iedereen zich vanuit persoonlijke en/of professionele interesse met deze materie wil uiteen zetten. Er is geen specifieke voorkennis vereist.

Programma

Weekend 1

Nearness to oneself, openness to the world

Onze ervaring van de werkelijkheid wordt grotendeels bepaald door de aard van ons bewustzijn. Hoe functioneert dit in onze waarneming en hoe werkt onze geest op de verschillende niveaus van het bestaan?

Weekend 2:

Experience beyond language

De dynamiek van conceptualisering is een dominante in onze cultuur. Wat is haar effect op onze werkelijkheidsbeleving en hoe komen we tot een dieper en directer contact?

Weekend 3

Body-Mind-Reality

Vanuit een samengaan van lichaam en geest worden subtiele realiteiten toegankelijk. Hoe verloopt dit proces en wat is de functie van het lichaam als poort naar de verschillende lagen van ons bewustzijn?

Weekend 4

Death, key to creation

Ons bestaan kent een natuurlijk proces van invouwen en uitvouwen op verschillende niveaus. Het nieuwe ontstaat in de ruimte die het oude prijsgeeft. Hoe kan dit wezenlijke proces ons sterken in onze persoonlijke en spirituele ontwikkeling?

Weekend 5:

Selfreferencing

Hoe wij de wereld ervaren is afhankelijk van hoe we onszelf, ieder moment weer opnieuw, ervaren. Via welke dynamieken in onze geest komt dit tot stand? Over het psychologische en het spirituele 'zelf'.

Weekend 6:

Transformation

Inzicht in de dynamiek van deze zelfreferenties legt de basis om transformatie van de werkelijkheid te bewerkstelligen. Hoe kan meditatie tot transformatie leiden? Over verschillende vormen van meditatieve transformatie en hun onderlinge samenhang.

Zomerretraite met Lene Handberg:

Compassion, the natural expression of interrelatedness

Zes dagen waarin de diepe harmonie met onszelf, anderen en onze omgeving centraal staat. Over de eenheid van onszelf met de wereld en het natuurlijk gevolg daarvan.

Docenten weekenden



Frances Nijssen is zelfstandig gevestigd organisatiepsycholoog en coach. Zij is als leiderschapstrainer verbonden aan verschillende instituten en gespecialiseerd in transformatieve processen.



Ton Backus is supervisor en coach en was als docent verbonden aan de Postacademische opleiding tot Mindfulnessstrainer van de Radbouduniversiteit.



Caroline Vossen is klinisch psycholoog, psychotherapeut en supervisor en werkzaam in de klinische praktijk. Zij is als docent verbonden aan de sectie Klinische Psychologie van de Radboud Universiteit in Nijmegen.

Zij bezitten alledrie de graad van **Semrig Thablam Mawa** (STM), graduate in Unity in Duality, opleiding in Boeddhistische Psychologie en Filosofie.



Hoofddocent 'Unity in Duality' en begeleider van de zomerretraite

Lene Handberg is hoofddocent en decaan van de opleiding 'Unity in Duality', die in meerdere landen van Europa en daarbuiten wordt gegeven. Zij was jarenlang de rechterhand van Tarab Tulku Rinpoche. Samen ontwikkelden zij een trainingsprogramma, waarmee het Tibetaans Boeddhisme vanuit een psychologisch perspectief wordt ontsloten voor de westerse geest. Voor zijn dood heeft Tarab Tulku haar gevraagd zijn werk voort te zetten. In dat kader verblijft ze nu, gesteund door onder andere de Dalai Lama, regelmatig in India om de door hem ontwikkelde inzichten ook terug te brengen naar de Tibetaanse gemeenschap.



Tarab Tulku Rinpoche

Tarab Tulku XI ontving zijn opleiding aan Drepung kloosteruniversiteit in Lhasa, Tibet. Kort na zijn vlucht uit Tibet vertrok hij op uitnodiging naar Denemarken waar hij zijn verdere werkzame leven verbonden was aan de Universiteit van Kopenhagen en de Koninklijke Bibliotheek. Geconfronteerd met een volledig andere cultuur stelde hij zichzelf de vraag wat er geldig bleef van wat hij geleerd had buiten de culturele en religieuze context van zijn thuisland en ontwikkelde zo een meer universele benadering. Dit was de basis voor 'Unity in Duality'.